

第 22 回国土 OB 会総会

大谷会長挨拶

第 22 回国土 OB 会に大勢参集頂きありがとうございます。待遠しかった今年の桜は急に満開になりました。桜の季節になりますと、昔の本社の前の大きな桜の木が懐かしく思い出されます。

私は、今は何の束縛もない自由な日々を送っております。主に読書と旅行に多くの時間を割いています。昔読んだ本をもう一度読み直して見ますと、昔と違った読書感が汲み取れ、新しい発見で自分でも驚きです。旅行に出ますと見知らぬ土地で見知らぬ人との話が新鮮で、これが楽しみとなっています。平々凡々の生活でも何か行動すると新しい発見があり、それがあくる日の元気の源泉となっています。

先日の朝、ラジオを聞いていましたところ、NHK の健康ライフという番組で医師が言うには、人間歳をとると運動神経だけでなく感覚神経も衰えてくる。脱水症状は心筋梗塞、脑梗塞など恐ろしい病の引き金になるのですが、それに気づくのが一歩遅いのだそうです。ゴルフや散歩などの後には、ビールだけでなく水を補給する習慣を付けましょう。「年寄の冷や水」という諺がありますが「**年寄りに冷や水**」と覚えて健康に勤めましょう。

後期高齢者制度が施行され、年寄りを大切にする社会が来るように思えますが、実は高齢者も自分の力でしっかり生きて行きなさいというのが本音でしょう。元気で長生きを心がけて、来年もここでお会いできることを楽しみにしております。